



Πρόγραμμα: «Πρακτική άσκηση φοιτητών/φοιτητριών Πανεπιστημίου Αιγαίου ακ. ετών 2024-2025, 2025-2026 και 2026-2027» με κωδικό ΟΠΣ 6022449 που υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή 2021-2027» με συγχρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Λήμνος, 16/02/2026

Ανακοίνωση έναρξης υποβολής αιτήσεων προπτυχιακών Φοιτητών/τριών για την πραγματοποίηση Πρακτικής Άσκησης μέσω του μαθήματος «Πρακτική Άσκηση» με κωδικό 2400

του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου, στο πλαίσιο υλοποίησης του Έργου «Πρακτική άσκηση Πανεπιστημίου Αιγαίου ακ. ετών 2024- 2025, 2025-2026 και 2026-2027» με Κωδικό ΟΠΣ 6022449 στο Πρόγραμμα «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή 2021-2027» που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο. Η αίτηση αφορά στο νέο κύκλο Πρακτικής Άσκησης Ακαδημαϊκού Έτους 2025-2026 και μέσω αυτής καλούνται οι προπτυχιακοί φοιτητές/τήτριες να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους για συμμετοχή μέσω του μαθήματος *Πρακτική Άσκηση* με κωδικό 2400. Ο κύκλος αφορά πρακτικές ασκήσεις **δύμηνης διάρκειας, πλήρους ωραρίου**, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν κατά το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026 και συγκεκριμένα κατά την περίοδο που ορίζει ο Κανονισμός Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος, δηλαδή τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστος σε φορείς υποδοχής του ιδιωτικού ή δημόσιου τομέα.

Η υποβολή Αιτήσεων γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά, μέσω του ακόλουθου συνδέσμου του Πληροφοριακού Συστήματος της Πρακτικής Άσκησης του Πανεπιστημίου Αιγαίου:

<https://aitiseis.aegean.gr/praktiki/aitiseis/login.php>

**Το διάστημα ηλεκτρονικής υποβολής των Αιτήσεων έχει οριστεί από
Δευτέρα 16/02/2026 και ώρα 14:00 έως
Πέμπτη 26/02/2026 και ώρα 11:00**



ΠΡΟΣΟΧΗ (!)

- [1] Αν δεν λάβατε αυτοματοποιημένο email επιβεβαίωσης επιτυχούς υποβολής της Αίτησής σας τότε η αίτησή σας ΔΕΝ έχει καταχωρηθεί και θα πρέπει να υποβληθεί εκ νέου (από τον ίδιο ή διαφορετικό browser). Θα ήταν καλύτερο να μην κάνετε την αίτησή σας από το κινητό σας τηλέφωνο.
- [2] Αιτήσεις που θα υποβληθούν εκτός των προκαθορισμένων ημερών και ωρών από την παρούσα ανακοίνωση, αυτομάτως από το Πληροφοριακό Σύστημα ΔΕΝ θα γίνονται δεκτές.

1. Διαδικασία συμμετοχής στο Πρόγραμμα της Πρακτικής Άσκησης (βασικά βήματα για τους φοιτητές / τις φοιτήτριες):

Βήμα 1^ο:

Δηλώνετε το μάθημα της Πρακτικής Άσκησης κατά την εγγραφή σας στο αντίστοιχο χειμερινό εξάμηνο σπουδών του Τμήματος.

Βήμα 2^ο:

Συμπληρώνετε ηλεκτρονικά στο πληροφοριακό σύστημα Αίτηση συμμετοχής στο πλαίσιο της υλοποίησης του Έργου «Πρακτική άσκηση Πανεπιστημίου Αιγαίου ακ. ετών 2024-2025, 2025-2026 και 2026-2027» με Κωδικό ΟΠΣ 6022449.

Ηλεκτρονική υποβολή απαραίτητων εγγράφων μέσω του Πληροφοριακού Συστήματος Πρακτικής Άσκησης.

Αναλυτικά η διαδικασία και τα δικαιολογητικά που απαιτούνται:

- 1) Αίτηση - Υπεύθυνη Δήλωση για Πρακτική Άσκηση (συμπληρώνεται μέσα στο Πληροφοριακό Σύστημα)
- 2) Βεβαίωση απογραφής ΕΦΚΑ όπου αναγράφεται ο **Αριθμός ΕΦΚΑ** (πρώην ΑΜΑ) και ο Αριθμός Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (ΑΜΚΑ). Μπορεί να αναζητηθεί στο σύνδεσμο: <https://www.efka.gov.gr/el/elektronikes-yperesies/bebaiiose-apographe> (όσοι/ες είναι προστατευόμενα μέλη πρέπει να εκδώσουν υποχρεωτικά Αριθμό Μητρώου (ΑΜ)ΙΚΑ πρώην ΑΜΑ).
- 3) Βεβαίωση εφορίας ή εκτύπωση που να αναγράφεται ο Αριθμός Φορολογικού Μητρώου (ΑΦΜ) του/της φοιτητή/τριας και η αρμόδια Δ.Ο.Υ'



<https://www.gov.gr/arxes/anexartete-arkhe-demosion-esodon-aade/anexartete-arkhe-demosion-esodon-aade/bebaiose-phorologikou-metroou>

- 4) Φωτοαντίγραφο Αστυνομικής ταυτότητας 2 όψεων (σε ένα αρχείο).
- 5) Φωτοαντίγραφο της 1^{ης} σελίδας του βιβλιαρίου ενός τραπεζικού λογαριασμού σε οποιαδήποτε τράπεζα αρκεί ο φοιτητής/τρια να είναι ο/η 1^{ος/η} **δικαιούχος** ή εκτύπωση από τη σελίδα e-banking όπου θα αναγράφεται το IBAN και τα στοιχεία του/της/ ως 1^{ου} δικαιούχου ή βεβαίωση από την Τράπεζα με τα ανωτέρω στοιχεία.

Βήμα 3^ο:

Μετά την λήξη της προθεσμίας υποβολής των αιτήσεων του εκάστοτε Τμήματος, γίνεται η συγκέντρωση των αιτήσεων και η επιλογή των φοιτητών/τριών που θα συμμετάσχουν στο Πρόγραμμα της Πρακτικής Άσκησης. Εφόσον ο αριθμός των Αιτήσεων υπερβαίνει τις διαθέσιμες θέσεις του Τμήματος η επιλογή και η κατάταξη των φοιτητών/τριών στους φορείς επιλογής τους πραγματοποιείται με βάση τα κριτήρια που ορίζονται στον Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος, έπειτα από εισήγηση του/της Υπεύθυνου/νης Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος (ανακοίνωση προσωρινών και οριστικών αποτελεσμάτων).

ΠΡΟΣΟΧΗ (!) Οι Αιτήσεις πρέπει να συμπληρώνονται και να υποβάλλονται αποκλειστικά εντός της προκαθορισμένης προθεσμίας από την ανακοίνωση του εκάστοτε Τμήματος. Εκπρόθεσμες Αιτήσεις ΔΕΝ λαμβάνονται υπόψη και αυτομάτως απορρίπτονται.

Στην συνέχεια οι φοιτητές/τήτριες που θα επιλεγούν για να πραγματοποιήσουν την Πρακτική τους Άσκηση ακολουθούν τα παρακάτω:

Βήμα 4^ο:

Πριν την αναχώρησή σας για την Πρακτική Άσκηση:

- 1) Στέλνετε ηλεκτρονικά στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης 2 το αποδεικτικό ασφαλιστικής ικανότητας μέσω του συνδέσμου <https://www.atlas.gov.gr/Atlas/Atlas/Login2.aspx>
- 2) Συμπληρώνετε και καταθέτετε ηλεκτρονικά στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης το Απογραφικό Δελτίο Εισόδου.
- 3) Παραλαμβάνετε από το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης της Σχολής σας τη Σύμβασή σας, αναλαμβάνετε την προσκόμισή της στο φορέα Πρακτικής Άσκησης, την υπογραφή και σφράγιση της από τον νόμιμο εκπρόσωπο. Με τη λήξη της πρακτικής επιστρέφετε στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης της Σχολής, τη σύμβαση (σε 2 αντίγραφα), υπογεγραμμένη



από το φορέα και τη Βεβαίωση Ολοκλήρωσης που υπογράφει ο φορέας, καθώς επίσης και το Ερωτηματολόγιο Εξόδου με τις οδηγίες του Γραφείου ΠΑ (θα σας σταλεί ηλεκτρονικά από το Γραφείο ΠΑ).

Επίσης είναι πολύ σημαντικό να επιβεβαιώσετε ότι ο Φορέας Υποδοχής έχει πραγματοποιήσει έγκαιρα τόσο την έναρξη, όσο και λήξη της αναγγελίας πρόσληψής σας στο πληροφοριακό σύστημα ΕΡΓΑΝΗ.

Βήμα 5^ο:

Μετά το τέλος της πρακτικής σας υποβάλλετε ηλεκτρονικά την Αξιολόγηση για το Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης στο Πληροφοριακό Σύστημα και προσκομίζετε όλα τα δικαιολογητικά που απαιτούνται για την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

2. Αναλυτικά Στοιχεία Ανακοίνωσης Τμήματος (Διαθέσιμες θέσεις, προϋποθέσεις συμμετοχής, απαραίτητα δικαιολογητικά, κριτήρια κατάταξης, όπως αυτά έχουν αποφασιστεί και αποτυπώνονται ρητά στον τρέχοντα εσωτερικό Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος¹)

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής

- i. **Διαθέσιμες θέσεις²:** 35
- ii. **Δικαίωμα υποβολής Αίτησης:** Οι φοιτητές/τριες που διανύουν το 4^ο έτος σπουδών, έχουν προβιβαστεί στο προαπαιτούμενο μάθημα «Εισαγωγή στη Βιομηχανία Τροφίμων» και έχουν δηλώσει το μάθημα «Πρακτική» κατά το 7^ο εξάμηνο των σπουδών τους.
- iii. **Επιλέξιμη Περίοδος:** Ιούλιος – Αύγουστος
- iv. **Κριτήρια κατάταξης (Κ):**

- **Τύπος υπολογισμού Μορίων:** ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ

$$= \left(\frac{X}{Y} * 0,5\right) + \left(\frac{Z}{10} * 0,5\right)$$

¹ Τον Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος σας

² Οι διαθέσιμες θέσεις Πρακτικής Άσκησης αφορούν τους μήνες Ιούλιο - Αύγουστο και δύναται να τροποποιηθούν βάσει της διαμορφωθείσας συνολικής ζήτησης θέσεων Πρακτικής Άσκησης σε επίπεδο Πανεπιστημίου Αιγαίου και των διαθέσιμων πόρων του Προγράμματος.



όπου:

X= Αριθμός περασμένων μαθημάτων

Y= Αριθμός μαθημάτων που οφείλουν να έχουν επιτυχώς περαστεί συνολικά έως και το 6μηνο που βρίσκεται ο/η φοιτητής/τρια

Z= Μ.Ο. Βαθμολογίας

Συντελεστής βαρύτητας = 0,5

3. Αξιολόγηση Αιτήσεων - Αποτελέσματα

3.1. Οι φοιτητές/τήτριες με την ηλεκτρονική υποβολή της αίτησής τους εξουσιοδοτούν τα αρμόδια για την αξιολόγηση των αιτήσεων όργανα του Τμήματος να ζητήσουν από τη Γραμματεία του Τμήματός τους την αναλυτική βαθμολογία τους και κάθε άλλο σχετικό στοιχείο, που θα επιτρέψει την αξιολόγηση με βάση τα κριτήρια και τις διαδικασίες που αναφέρονται σε αυτή την ανακοίνωση. Ως εκ τούτου, επισημαίνεται ότι οι φοιτητές/τήτριες δεν χρειάζεται να αποστείλουν Πιστοποιητικό Αναλυτικής βαθμολογίας.

3.2. Μετά την ολοκλήρωση υποβολής των αιτήσεων, αυτές αξιολογούνται από τα αρμόδια Όργανα του Τμήματος και ανακοινώνονται πίνακες προσωρινών αποτελεσμάτων, στην ιστοσελίδα Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος ή/και στην Ιστοσελίδα του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης του Πανεπιστημίου Αιγαίου.

Υπογραμμίζεται ότι οι φοιτητές/φοιτήτριες έχουν δικαίωμα να υποβάλουν ένσταση επί των προσωρινών πινάκων αποτελεσμάτων εντός πέντε (5) ημερολογιακών από την ημερομηνία ανακοίνωσης αυτών. Μετά την εξέταση των πιθανών ενστάσεων από την αρμόδια Επιτροπή Ενστάσεων του Τμήματος, ανακοινώνονται πίνακες οριστικών αποτελεσμάτων, τόσο στην ιστοσελίδα Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος, όσο και στην ιστοσελίδα του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης του Πανεπιστημίου Αιγαίου. Αναλυτικότερες πληροφορίες για τη διαδικασία των ενστάσεων μπορείτε να βρείτε στη σχετική ενότητα της ιστοσελίδας Πρακτικής Άσκησης, με τίτλο «Δικαίωμα Υποβολής Ενστάσεων» καθώς και στον Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης του Ιδρύματος στο:

https://praktiki.aegean.gr/wp-content/uploads/2025/09/Κανονισμός-Πρακτικής-Άσκησης-Πανεπιστημίου-Αιγαίου_ΦΕΚ.pdf

4. Πρόσθετα στοιχεία της Ανακοίνωσης

4.1. Σύμφωνα με την τρέχουσα νομοθεσία η αποζημίωση των φοιτητών/τριών πραγματοποιούν Πρακτική Άσκηση μέσω ΕΣΠΑ έχει οριστεί στα 350 € (τριακόσια πενήντα ευρώ), ανά μήνα



Πρακτικής Άσκησης πλήρους ωραρίου, ποσό στο οποίο περιλαμβάνεται και η ασφάλιση κατά κινδύνου ατυχήματος. Η αποζημίωση και οι ασφαλιστικές εισφορές δύναται να καταβληθούν από το ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ – ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΕΥΝΩΝ ΕΛΚΕ, από το έργο «Πρακτική άσκηση φοιτητών/φοιτητριών Πανεπιστημίου Αιγαίου ακ. ετών 2024-2025, 2025-2026 και 2026-2027».

4.2. Με την επιτυχή περάτωση της Πρακτικής Άσκησης αποδίδονται **πέντε (5)** πιστωτικές μονάδες ECTS.

4.3. Η παρούσα ανακοίνωση αφορά την πραγματοποίηση πρακτικών ασκήσεων, πλήρους απασχόλησης, σύμφωνα με το ωράριο του εκάστοτε φορέα υποδοχής πρακτικής άσκησης. Οι πρακτικές υλοποιούνται σε φορείς υποδοχής σε όλη τη χώρα. **Επισημαίνεται ότι οι φοιτητές/τήτριες δεν μπορούν να κάνουν ΠΑ σε φορείς με νόμιμους εκπροσώπους με τους οποίους έχουν α' και β' βαθμό συγγένειας εξ' αίματος ή εξ' αγχιστείας.**

4.4. Σε αυτή τη φάση, οι φοιτητές/τήτριες έχουν τη δυνατότητα να προτείνουν ενδεικτικά κάποιους Φορείς Υποδοχής Πρακτικής Άσκησης στους οποίους θα επιθυμούσαν να πραγματοποιήσουν την Πρακτική τους Άσκηση. Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας επιλογής, μόνο οι επιλεγέντες φοιτητές/τήτριες θα κληθούν να εντοπίσουν Φορέα Υποδοχής, με διαδικασία για την οποία θα ενημερωθούν σε κατάλληλο χρόνο.

4.5. Επισημαίνεται ότι κατά τη διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης, ο/η φοιτητής/τρια δικαιούται αδείας μίας (1) ημέρας ανά μήνα Πρακτικής Άσκησης, για λόγους προσωπικούς, υγείας ή εκπαιδευτικούς (π.χ. εξετάσεις). Ο/Η φοιτητής/τρια μπορεί να χρησιμοποιήσει τις ημέρες απουσίας, είτε τμηματικά, είτε συνολικά κατά τη διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης.

Επισημαίνεται επίσης ότι οι φοιτητές/τήτριες οι οποίοι/ες θα επιλεγούν και θα κληθούν να δηλώσουν Φορέα Υποδοχής πρέπει να λάβουν υπόψη τους ότι στο χρονικό διάστημα που θα δηλώσουν να πραγματοποιήσουν Πρακτική Άσκηση δεν πρέπει ο φορέας να είναι κλειστός για πάνω από 3 ημέρες.

4.6. Ακύρωση πρακτικής άσκησης από φοιτητή/τρια που έχει επιλεγεί να υλοποιήσει Πρακτική Άσκηση, γίνεται εγγράφως μόνο για σοβαρό λόγο υγείας. Η αιτιολογία της ακύρωσης πρέπει να αποδεικνύεται και να ελέγχεται από τον/την Υπεύθυνο/νη και την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος.

4.7. Λαμβάνοντας υπόψη το άρθρο 21 του Συντάγματος περί προστασίας των ευάλωτων κοινωνικά ομάδων, καθώς και τον ΣΤ.1. Ν.4074/2012 ΦΕΚ 88 Α' "Κύρωση της Σύμβασης για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες και του Προαιρετικού Πρωτοκόλλου στη Σύμβαση για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες", ορίζεται ότι Φοιτητές/Φοιτήτριες που πάσχουν από



σοβαρές παθήσεις, όπως αυτές αποτυπώνονται στον Νόμο 23-09-2019/3557, συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης, καταλαμβάνοντας το 5% των προβλεπόμενων θέσεων του Τμήματος, κατ' αναλογία του προβλεπόμενου ποσοστού 5% για την Εισαγωγή στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση ατόμων που πάσχουν από σοβαρές παθήσεις (Άρθρο 35 - Νόμος 3794/2009), υπό την προϋπόθεση ότι επιδεικνύουν αντίστοιχο Πιστοποιητικό Υγειονομικής Επιτροπής κατά την υποβολή της αίτησής τους στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης, σύμφωνα με το εκάστοτε ισχύον σύστημα πιστοποίησης αναπηρίας, το οποίο είναι σε ισχύ κατά το έτος υποβολής της αίτησης. Σε περίπτωση που ο αριθμός των αιτήσεων είναι μεγαλύτερος από τον αριθμό των θέσεων που αντιστοιχούν στο ποσοστό 5%, η αξιολόγηση μεταξύ των υποψηφίων της ειδικής κατηγορίας πραγματοποιείται βάσει των κριτηρίων που ορίζει ο υφιστάμενος Κανονισμός του Τμήματος. Τέλος, στην περίπτωση που ο αριθμός αιτήσεων ειδικής κατηγορίας είναι μικρότερος των προβλεπόμενων θέσεων, αυτές μπορούν να καλυφθούν από υποψηφίους της γενικής κατηγορίας και αντιστρόφως.

4.8. Υπογραμμίζεται ότι οι φοιτητές/τήτριες που θα επιλεγούν και θα υλοποιήσουν πρακτική άσκηση το επόμενο διάστημα πρέπει απαραίτητως να έχουν δηλώσει την Πρακτική Άσκηση ως μάθημα.

Πρόσθετες πληροφορίες ή διευκρινίσεις για τις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν οι φοιτητές/τήτριες, υπάρχουν και στην ιστοσελίδα του Τμήματος και του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης Πανεπιστημίου Αιγαίου <https://praktiki.aegean.gr/>

Επικοινωνία:

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης 2

Αναστασία Σπηλιοπούλου

Τηλ. 210-6492115

email: gpa2@aegean.gr



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή